

MALLA CURRICULAR

SEMESTRES

1

- ✓ Actividad física I
- ✓ Entrenamiento I
- ✓ Análisis de movimientos
- ✓ Seguridad ocupacional I
- ✓ Informática básica
- ✓ Inglés básico

2

- ✓ Actividad física II
- ✓ Entrenamiento II
- ✓ Medicina laboral I
- ✓ Protocolos de primer respondiente
- ✓ Servicio al cliente
- ✓ Producción documental

3

- ✓ Emprendimiento
- ✓ Plan de empresa
- ✓ Actividad física III
- ✓ Entrenamiento III
- ✓ Profundización I

4

- ✓ Escenarios deportivos
- ✓ Eventos recreativos
- ✓ Administración deportiva
- ✓ Ética y valores
- ✓ Profundización II



POLITÉCNICO
METROPOLITANO

"Educación inteligente"



ENTRENAMIENTO FÍSICO Y DEPORTES

4 SEMESTRES

Numeros de atención:

☎ 302 3160392
☎ 302 3160368





MÓDULOS, CRÉDITOS Y HORAS.

ENTRENAMIENTO FÍSICO Y DEPORTES (1148 HORAS)

Módulos específicos	Créditos académicos	Horas de clase (80%)	Horas dirigidas (20%)	Horas teóricas	Horas prácticas
Actividad física I	1	22	6	28	28
Entrenamiento I	1	22	6	28	28
Análisis de movimientos	1	22	6	28	28
Seguridad ocupacional I	1	22	6	28	28
Actividad física II	1	22	6	28	28
Entrenamiento II	1	22	6	28	28
Medicina laboral I	1	22	6	28	28
Protocolos de primer respondiente	1	22	6	28	28
Actividad física III	1	22	6	28	28
Entrenamiento III	1	22	6	28	28
Profundización I (Anatomía humana)	1	22	6	28	28
Escenarios deportivos	1	22	6	28	28
Eventos recreativos	1	22	6	28	28
Administración deportiva	1	22	6	28	28
Profundización II (Reglamentación deportiva)	1	22	6	28	28
Módulos transversales	Créditos académicos	Horas de clase (80%)	Horas dirigidas (20%)	Horas teóricas	Horas prácticas
Informática básica	1	18	4	22	22
Inglés básico	1	18	4	22	22
Servicio al cliente	1	18	4	22	22
Producción documental	1	18	4	22	22
Emprendimiento	1	18	4	22	22
Plan de empresa	1	18	4	22	22
Ética y valores	1	18	4	22	22
SUBTOTAL		459	115	574	574
TOTAL	24	574		1148	